

## ***TKALČIČEVA***

- Ponedjeljak:** 20.00 – 21.45 Laojia (svi)  
21.45 – 22.00 Mač (svi)  
(učenje/ponavljanje/korekcija)
- Utorak** 17.30 do 19.00 Qigong - osnove:  
stajanje/namatanje/Lohan kung/8 brokata (45');  
Laojia (učenje/korekcija) (45')
- 19.00 – 20.30 Sheng Zhen Qigong (45');  
Yang Taijiquan – kratka i duga forma (45')  
20.30 – 22.00 Laojia / 19 forma / Pao Chui  
(ponavljanje/korekcija)
- Srijeda** 09.00 – 10.30 Qigong; Chen Taijiquan (učenje,  
ponavljanje, korekcija)
- Četvrtak** 17.30 do 19.00 Qigong - osnove:  
stajanje/namatanje/Lohan kung/8 brokata (45'); Laojia  
(učenje/korekcija) (45')
- 19.00 – 20.30 Yang Taijiquan (45') / Sheng Zhen  
Qigong (45')
- 20.30 – 22.00 Xinjia / 38 forma (učenje)
- Petak** 09.00 – 10.30 Qigong, Chen Taiji (učenje,  
ponavljanje, korekcija)

## ***OPATIČKA***

- Ponedjeljak** 09.00 – 10.30 Qigong; Chen taijiquan (učenje, ponavljanje, korekcija)  
17.30 – 18.30 Qigong osnove, Lohan kung (učenje, korekcija)  
18.30 – 19.30 Chen – Laojia; 19 forma (učenje, korekcija)
- Srijeda** 17.30 – 18.30 Qigong osnove, Lohan kung  
18.30 – 19.30 Chen – Laojia; 19 forma (učenje, korekcija)  
19.30 – 21.00 Xinjia / Mač (učenje, korekcija) (Svi)
- Petak** 17.30 – 18.30 Qigong, Healing sounds, Yin Yang;  
18.30 – 20.00 Chen taijiquan – Paochui; Xinjia Paochui (učenje forma i ponavljanje)  
Ovi termini su za 2. i 4. petak u mjesecu